

Den lokale dykkersprøjte

Medlemsblad for Sallingsund Sportsdykkerklub. Udkommer omkring :

1. januar 1. april 1. juli 1. Oktober

Sidste frist for indlevering af stof en måned før berammet udgivelse :

1. december 1. marts 1. juni 1. September

Sallingsund Sportsdykkerklub

Sallingsund Sportsdykkerklub er stiftet i Roslev den 1. oktober 1974, og er registreret under Dansk Sportsdykker Forbund som klub nr. 33 i kreds 1. Alle klubbens medlemmer er medlem af Dansk Sportsdykker Forbund.

Bestyrelsen:	Formand:	Ejner Pedersen	Kontakt: Turudvalget
	Næstformand:	Nic A. Bitsch	Bladudvalget
	Kasserer:	Mitsie Kruse	Uddannelse / Junior
	Sekretær:	Bo Hansen	Hegnetudvalget
	Bestyrelsesmedlem:	Morten Bache	Teknisk udvalg

Suppleanter:	1. Bo Thomassen	2. Ingen
Revisorer:	1. Svend Åge Jakobsen	2. Svend Åge Høj

Teknisk udvalg	Morten Bache	Blad udvalg	Bo Thomassen	bo@cs.auc.dk
	Bo Hansen		Søren Sohn Jensen	soeren.sohn.jensen@skol ekom.dk
	Gert Laursen		Nic A. Bitsch	nic@pauls.dk
Hegnet udvalg	Bent Kristensen	Tur udvalg	Ejner Pedersen	
	Finn Sørensen		Morten Bache	
Junior	Svend Åge Høj	UV-rugby	Johnny Ø. Jensen	
	Jan Opstrup	Uddannelse	Mick Hellegaard	

Bestyrelsesmøde 28/10

Post: Girokort ang. vægtafgift på bådtrailer.

Økonomi: Gennemgået

Hegnet: Vi vil gerne have mere gang i pølsesalget om onsdagene. Bowling 1/11- der er 13 tilmeldte.

UV: Der er god fremmøde, og det er rart at se så mange "gamle" medlemmer.

Teknisk: Arbejdsdag 9/11 kl.9,00. Der skal foretages vinterklargøring af hus og grej.

Blad/PR: Der afholdes møde 9/11 ang. hjemmeside.'

Tur: Der dykkes efter turplanen, hvis vejret tillader det. Der arrangeres tur til "Heemoor" snarest.

Junior. 3 nye juniordykkere. Holdet fungerer fint. Der er indkøbt blybælter til undervisningen.

Uddannelse: De interesserede kontaktes af Mick, efter forlydende er der 4 der er 90% sikre på at de vil starte. Derudover 4 mulige.

Evt: Der er udsendt seddel til sponsorer og medlemmer, ang. økonomisk hjælp til ny motor. Der søges desuden ved fonde og tipsmidler ang. ovenstående.

Der er mulighed for at bestille klubtrøjer indtil ½, hvor næste ordre afgives. Se opslag i klubben.

Klubben har 30 års jubilæum 1/10 2004. I den forbindelse bestilles Nautrup forsamlingshus til 2/10. Ved næste best.møde medbringes forslag til tema/afvikling.

Næste møde: 9/11 2003 og 6/1 2004

Bestyrelsesmødet 9/11

Aflyst

Fastelavn er mit navn

Der afholdes tøndeslagning i Glyngøre havn, søndag 22/2 2004. Vi mødes omklædte og udklædte kl. 14,00 hvor vi går i vandet. Der vil være præmier til ”kattekongen/dronningen” og til bedste udklædning. Efter vandgangen kører vi til klubben, hvor der vil være mulighed for fællessang, hygge og almindeligt socialt samvær.

Førstehjælpkursus og flaskeeftersyn

Der vil igen i 2004 blive afholdt førstehjælpkursus i løbet af foråret. De aktive medlemmer opfordres til at vedligeholde færdigheder der kan være afgørende i en livstruende situation.

Tilmelding hos Mick på tlf.: 97 59 16 49 / 25 22 82 00

Der vil samme dags formiddag være flaskeeftersyn i klubben. Husk at få checket din flaske inden sæsonen starter.

Datoen offentliggøres senere i klubben, så kig lige efter når du er der.

Generalforsamling

Fredag d. 16. januar 2004 KL. 19.00
i klubbens lokaler

Dagsorden i følge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Revideret regnskab forelægges
4. Indkomne forslag. *(skal være bestyrelsen i hænde senest fredag d. 2. januar 2004)*
5. Valg af bestyrelse og (2 revisorer).
- På valg: Ejner Pedersen og Bo Hansen
6. Eventuelt

OBS !!

Der er indkommet flere forslag til vedtægtsændringer, så det er VIGTIGT at DU MØDER OP.

Mellem punkt 5 og 6, afsløres:

ÅRETS DYKKER 2003 (HUSK at stemme).

Klubben serverer (med garanti) lidt mundgodt.

Med venlig dykkerhilsen
Bestyrelsen

Hvem bliver årets dykker 2003

Så er det igen tid for alle medlemmer, at stemme på ÅRETS DYKKER.

Du kan stemme på ethvert medlem af klubben.

ÅRETS DYKKER, kan være:

En junior, en UV spiller, en dykker, eller noget helt fjerde.

Stemmesedler afl. i ”postkassen” i klubben SENEST D. 16.01.2004
før generalforsamlingen påbegyndes.

.....KLIP ELLER RIV HER.....

Jeg stemmer på:

Fordi:

Dykke tur til Oddesund

Lørdag d. 22/11, efter næsten at have opgivet, lykkedes det mig endelig at finde et enkelt medlem af klubben der mente at var klar til at begynde på at dykke igen !.

Så kl. 14.00 drog Morten og undertegnede af sted mod Oddesund. Der var vindstille og solen havde ”næsten ” skinnet hele formiddagen, men vi var lovet regn hen på eftermiddagen, så vi var spændte på forholdene ved Oddesund.

Vi parkerede ved bropillerne og gik ned på stranden. Det så fint ud men med en del indadgående strøm.

Vi fik samlet grejet og gjorde os klar, Morten havde varmt vand med til handskerne (eller var det kaffe ?), og så var det baggang mod 1. bro pille.

Der var fint sigt, omkring 4 meter. Vi tog kurs 300 mod 2. pille og tog en omgang, der var ikke meget liv men et par taske krabber så jeg da. Vi fortsatte mod 3. pille, her var en del strøm men Morten kørte bare derud af til ca. 22 meter, da begyndte han at se lidt opgivende ud. Jeg undrede mig godt nok over at mit kompas viste 140°, det viste sig så at han var kørt derud af med kompasset i lommen ?. Nåh men nu var vi jo godt og grundigt afsporet fra bropillerne, så kunne vi jo lige så godt kigge os lidt omkring her på syd vest siden af broen. En fin stor han ulke kom svømmende lige op forbi mig med sin rød hvide bug og ler bunden var totalt til plastret i små 4 – 5 cm lange grå brune fisk.

Vi lod os drive med strømmen langs skrænten, og efter et stykke tid ramte vi ind i 2. pille igen !.

Da vi kun havde 120 bar tilbage og Morten dykkede uden pony, droppede vi at nå 3. pille. Så vi tog endnu en tur rundt om 2. pille, men stadig uden at se noget til hummere. Vi svømmede derefter medstrøms op langs skrænten og dykkede ud efter et godt dyk på 40 minutter.

Ejner Pedersen

Undervands scooter og full face maske.

Onsdag d. 28 / 1 04 får vi besøg af Hans Henrik fra CDC import i Nr. Sundby. Kom og prøv en rigtig undervands scooter og full face maske i svømmehallen. Måske vi kan lokke ham til at montere fuld audio / video udstyr på masken og tage sine nye typer lamper med !. Vi ses i svømmehallen kl. 20.00, og fortsætter i klubhuset med en snak om udstyret samt det løse.

Ejner

Husk sikkerhedsprøve

- Sikkerhedsprøven aflægges ALLE ONSDAGE I FEBRUAR. Hvis du er forhindret, skal du kontakte en fra bestyrelsen.
- Prøven aflægges i svømmehallen, *EFTER UV*.
- Prøven skal som bekendt ikke bestås, men - hvis du vil ud at dykke, *SKAL ALLE* prøvens punkter forsøges gennemført.

Sikkerhedsprøven udføres parvis, altså 2 dykkere sammen. Begge dykkere skal være iført: Maske, finner, snorkel, vest, regulator og tank.

Opgave 1:

- ”Dykker 1”, er på bunden af det dybe.
- ”Dykker 2”, dykker UDEN brug af regulator, ned til sin makker, tager hans octopus som luftforsyning, og fjerner derefter ”dykker 1’ s” maske.
- På denne måde svømmer makkerparret nu 100 m. under vandet.
- Dykkerparret bytter roller og laver det hele en gang til.

Opgave 2:

- På bunden af det dybe, tager begge dykkere alt udstyr af, går til overfladen, dykker ned og tager alt udstyr på igen.

Opgave 3:

- ”Dykker 1”, bjærger ”dykker 2”, 50 m.
- Efterfulgt af bjærgningen, fjerner bjærgeren alt udstyr fra begge dykkere, og hiver sin makker op på bassinkanten.
- På bassinkanten, fortsætter bjærgeren med at vise og forklare, trinvis førstehjælp, afsluttende med aflåst sideleje.
- Dykkerparret bytter roller og laver det hele en gang til.

Under den trinvis førstehjælp i opgave 3, vil ”sensor” stille nogle spørgsmål til bjærgeren, ang. førstehjælp og dykkerfysiologi.

Opgave 4:

- Genoplivningsudstyr samles og anvendelse forklares.

Se oplysninger om førstehjælpskursus andetsteds i bladet.

Aadvanced nitrox - IANTD

(International Association of Nitrox and Technical Divers)

..... hvis du vil kunne mere.

Kurset er af mange kaldt porten til teknisk dykning, men dette er misvisende.

Advanced Nitrox kurset er meget mere og andet end titlen antyder. Det er et kursus for dem der har fået de basale færdigheder på plads, og som er HELT klar til at tilegne sig yderligere færdigheder.

Det er et spændende forløb præget af praktiske og relevante øvelser. Det er et udfordrende kursus der kræver noget af en. Man skal være fokuseret, nærværende men ikke mindst være afklaret hvad man vil med sin dykning fremover.

Teoridelen giver kursisterne en god og dyb indsigt i den almindelige dykkerteori, samt ikke mindst masser af udregninger m.m. De praktiske øvelser indeholder en række øvelser som uanset hvad, vil gøre kursisterne til bedre dykkere.

Gennem hele kurset arbejdes der meget med holdninger til tingene. Man bliver hele tiden spurgt HVORFOR?

IANTD er den internationale organisation som er toneangivende inden for uddannelse af nitrox og teknisk dykning, Den danner grundlag for denne type uddannelser inden for PADI og CMAS.

På kurset lærer man at dykke med Nitrox blandinger op til 40% O₂ til bundgas, samt op til 50% O₂ til dekogas.

Nitrox kan bruges på flere måder.

- Til at forlænge din bundtid på moderat dybde.
- Til dekogas (accelereret dekompression)
- Som ”Safeair”

Ikke deko tider Nitrox sammenlignet med luft

Dybde	(m)	18	21	24	27	30	33	36	39	42
Luft	(min)	51	35	25	20	17	14	12	10	9

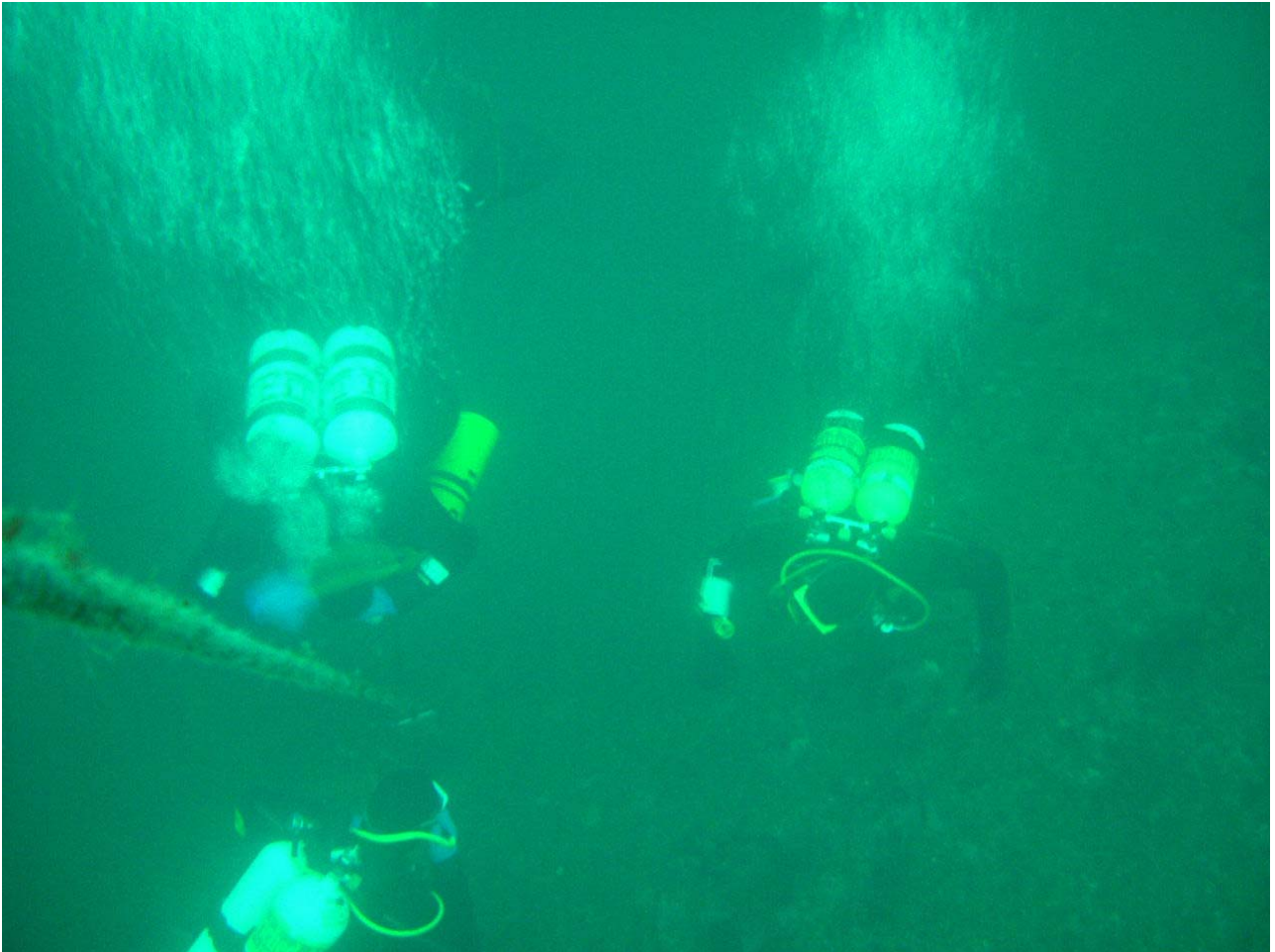
Nitrox 32 (min)	100	60	50	40	30	25	25	20	-
Nitrox 36 (min)	100	60	60	50	40	30	-	-	-

Hovedessensen ved brug af nitrox er at mindske påvirkningen af N₂ (kvælstof), der som vi ved er det der begrænser vores ophold under vandet. Ved brug af iltberiget luft (nitrox), mindskes N₂'s partialtryk så vi kan forlænge dykkertiden. Ulempen er så at man begrænser sin max dybde, fordi O₂'s partialtryk stiger tilsvarende.

Nitrox kan dog stadig med fordel bruges til dekompression efter dybere dyk, fordi man får N₂ hurtigere ud af kroppen igen. Dette giver kortere dekostop samt kortere overfladeintervaller, mellem flere på hinanden følgende dyk.

En mulighed er at bruge nitrox beregnet til den planlagte max dybde, men stadig dykke efter lufttabellen. Kan med fordel benyttes når man bliver ældre, til stadig at bevare sine dybdegrænser. (Populært kaldet gammelmands nitrox).

Man kan bruge sit almindelige dykker udstyr til dykning med nitrox op til 40% O₂.



Nitrox - kursus i Norge

Torsdag den 24/10/03 drog 2 af de sidste ”rigtige dykkere” i Sallingsund Sportsdykkerklub, af sted til Norge for at deltage i et advanced nitrox kursus. Med os var Kim Brandhøj fra Krabben, André fra Søsport-Import, Poul fra Cimbrene i Hadsund og Instruktøren Glenn Schmidt fra Thyborøn.



Vi tog med natfærgen til Kristianssand, og ankom fredag morgen, hvorefter vi kørte til Dvärgnes camping hvor vi blev indlogeret i en hytte.

Vi fik vore tøj læst af og kørte ca. 200m ned til vandet for at læsse bådene af, og gøre vores grej klar til dagens første dykning. Temperaturen var ca. -3°C , så det var hundekoldt. På første dyk skulle vi lave en masse stressøvelser hvor vi skulle svømme langs en udlagt line (ca. 12 m), uden maske og luft. For enden af line ventede makkeren med sin octopus, hvorefter vi sammen svømmede retur.

Af og påtagning af apparatudstyr, og afsluttende med opsending af dekbøje mens vi svævede i vandet.

Mellem dykkene havde vi den første teorilektion.

På andet dyk blev vi udstyret med 1 stk 7 L stageflaske, for at vænne os til den. Vi afsluttede igen med opsending af dekokbøje.

Tilbage i hytten igen, godt trætte og sultne, blev vi igen overdænget med teori til sent på aftenen.



TIDLIGT om morgenen lørdag blev vi vækket af en kuleskør englænder som var ved at lave morgenmad til os.

Vi planlagde første dyk på "TOM B", et vrage på ca 27m dybde. Dette blev vores første dyk med Nitrox i flaskerne, og gasskifte under dekompressionen. (Ingen grønne bobler eller lignende).

Tilbage igen, endnu en teorilektion og planlægning af næste dyk.

Eftermiddagens dykkermål var det nok så kendte vrage "Seattle", med max dybde på 35m. (man kunne nå at se agterenden på skibet).

Vi udlagde den dertil indrettede dekostation, som bestod af 2 bøjer, tværstænger og lodder.

Dykket var planlagt til 15 min bundtid + dekostop på 15,12,9 og 6 m med gasskifte på 15 m.

Teori igen til sent på aftenen.

På alle dykkene blev der arbejdet med afbalanceringen / stilling i vandet, op / ned lukning af flaskesæt, samt håndtering af stageflasker.

Undervejs på kurset blev der arbejdet med udstyrskonfigurationer, med det formål at finde den bedste løsning til hver enkelt dykker/dykning.

TIDLIGT om morgenen søndag blev vi vækket af en kuleskør englænder som var ved at lave morgenmad til os.

Vi planlagde dagens dyk på M426 en motortorpedobåd som ligger på 20 m

Vi fik mixet gas i flaskerne og sejlede ud til vraget, en dejlig sejltur i pragtfuldt vejr.

Vraget blev udpeget efter GPS'en og en bøje blev sat.

André og Poul dykkede først med deres "griselunger" (rebreather), og sandelig om ikke bøjen stod lige på vraget. (Godt klaret uden ekkolod).

Bagefter rullede vi i vandet og dykkede et flot dyk. Under dykket tog vi vores stageflasker af og lagde dem på vraget. Linehjulet blev monteret deri og vi fortsatte dykket ca. 5 min, hvorefter vi svømmede retur og tog stageflaskerne på igen.

Vi afsluttede med dekompression på ankertovet som var MEGET slapt, og det var derfor nærmest umuligt at afbalancere sig på en bestemt dybde.

Endnu en god grund til at medbringe sin deko-bøje med linehjul, så man blot kan hænge roligt og sikkert under den.



Tilbage igen fik vi pakket alt udstyret sammen igen og returnerede til hytten, for at spise, samt lave teoriprøve til advanced nitrox. (Vi bestod begge to).

Efter et veloverstået kursus, og en meget krævende men lærerig weekend pakkede vi bilerne og sejlede til Danmark igen, godt fulde af nye indtryk.

En stor tak til Glenn for det veltilrettelagte kursus, og ikke mindst til de andre deltagere for det gode selskab.

Tiden må vise om der er flere fra SSDK som har mod på at lære en masse nyt, og forbedre det allerede kendte.

Nic A. Bitsch & Mick Hellegaard

Turplan

Søndag d. 11/01 - 04 Natur dyk ved Aggersund broen.

Søndag d. 08/02 - 04 Natur dyk ved Klitmøller. (Kløfterne)

Søndag d. 29/02 - 04 Natur dyk Hanstholm gl. mole.

Søndag d. ? /02 - 04 Slå katten af tønden.

Søndag d. 07/03 - 04 Natur dyk ved Holmstensrevet på Djursland.

Søndag d. 21/03 - 04 Natur dyk ved Ærtebølle.